



## راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایش‌ها

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۳



## راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایش‌ها

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۳



## راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایش‌ها

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۳

## راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایش‌ها

➤ ناشتائی برای برخی آزمایش‌های بیوشیمی مانند قند و اسید اوریک و کلسترول و تری گلیسرید به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد غذائی و حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است. مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

➤ نکات مهم:

۱. بهتر است نمونه آزمایش‌های ناشتا صبح اول وقت تهیه شود (به جز مواردی که پزشک معالج یا آزمایشگاه تعیین می‌کند).
۲. شام شب قبل از آزمایش باید سبک باشد و برای اندازه‌گیری آزمایش‌های چربی خون ۷۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری باید رژیم غذایی فاقد چربی باشد.
۳. در طی مدت ناشتائی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمائید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایش‌ها شود.
۴. بعد از نمونه‌گیری شما می‌توانید رژیم غذائی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمائید.
۵. مصرف اکثر داروها با هماهنگی آزمایشگاه و در ساعت ناشتائی مجاز است. اما مصرف داروهائی که بر نتیجه آزمایش اثر می‌گذارد باید کنترل شود.

## راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایش‌ها

➤ ناشتائی برای برخی آزمایش‌های بیوشیمی مانند قند و اسید اوریک و کلسترول و تری گلیسرید به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد غذائی و حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است. مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

➤ نکات مهم:

۱. بهتر است نمونه آزمایش‌های ناشتا صبح اول وقت تهیه شود (به جز مواردی که پزشک معالج یا آزمایشگاه تعیین می‌کند).
۲. شام شب قبل از آزمایش باید سبک باشد و برای اندازه‌گیری آزمایش‌های چربی خون ۷۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری باید رژیم غذایی فاقد چربی باشد.
۳. در طی مدت ناشتائی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمائید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایش‌ها شود.
۴. بعد از نمونه‌گیری شما می‌توانید رژیم غذائی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمائید.
۵. مصرف اکثر داروها با هماهنگی آزمایشگاه و در ساعت ناشتائی مجاز است. اما مصرف داروهائی که بر نتیجه آزمایش اثر می‌گذارد باید کنترل شود.

## راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایش‌ها

➤ ناشتائی برای برخی آزمایش‌های بیوشیمی مانند قند و اسید اوریک و کلسترول و تری گلیسرید به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد غذائی و حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است. مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

➤ نکات مهم:

۱. بهتر است نمونه آزمایش‌های ناشتا صبح اول وقت تهیه شود (به جز مواردی که پزشک معالج یا آزمایشگاه تعیین می‌کند).
۲. شام شب قبل از آزمایش باید سبک باشد و برای اندازه‌گیری آزمایش‌های چربی خون ۷۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری باید رژیم غذایی فاقد چربی باشد.
۳. در طی مدت ناشتائی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمائید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایش‌ها شود.
۴. بعد از نمونه‌گیری شما می‌توانید رژیم غذائی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمائید.
۵. مصرف اکثر داروها با هماهنگی آزمایشگاه و در ساعت ناشتائی مجاز است. اما مصرف داروهائی که بر نتیجه آزمایش اثر می‌گذارد باید کنترل شود.